

Comment bien se laver les mains



1



Mouillez-vous les mains avec de l'eau. Versez du savon dans le creux de votre main.

2



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets.

3



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts.

4



Nettoyez également les **ongles**.

5

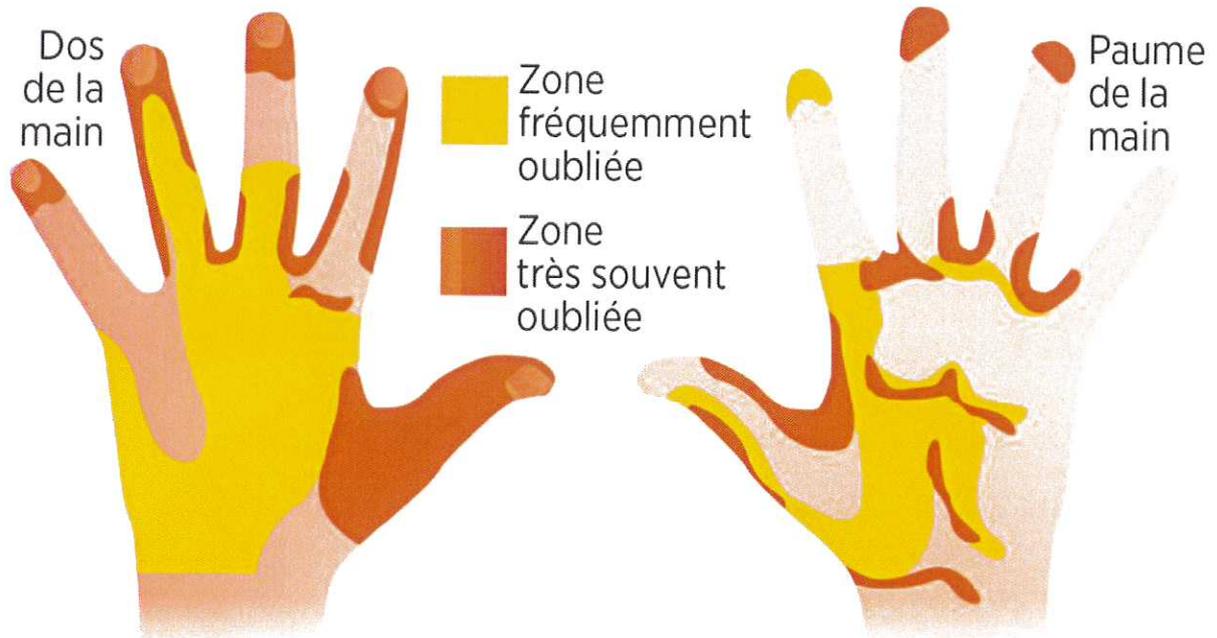


Rincez-vous les mains sous l'eau.

6



Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique.



SOURCE : INPES LP/INFOGRAPHIE-J.M.

RECOMMANDATIONS AUX PROFESSEURS COLLÈGE ET LYCÉE



**Si je ressens un symptôme évocateur
du Covid-19, je ne me rends pas
dans l'établissement.**



Je porte un masque.



**Je veille à ce que les élèves portent un masque
lorsqu'ils peuvent se retrouver à moins
d'un mètre d'une personne (arrivée,
sortie et circulation dans la classe).**



**Je n'ai recours au matériel collectif que
s'il peut être désinfecté (par lingettes
adaptées par exemple).**



J'aère régulièrement la salle de classe.



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter**



**Éviter
de se toucher
le visage**



**Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres**



**Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée
et en présence d'élèves pour les personnels**



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

Liberté
Égalité
Fraternité

COVID-19

LES RÈGLES DE CIRCULATION DANS MON ÉCOLE/ÉTABLISSEMENT



**Je ne crée pas
d'attroupements
dans les couloirs.**



**Je respecte le sens
de circulation indiqué.**



**Je me tiens à plus
d'un mètre des autres,
même en cas
de croisement.**



**J'ouvre les portes
sans toucher
la poignée avec ma main.**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(appel gratuit)

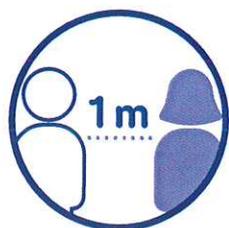


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COVID-19

LES RÈGLES À RESPECTER DANS LA COUR DE RÉCRÉATION



**Je reste à un mètre
de mes camarades
(deux grands pas).**



**Je ne joue pas
à des jeux collectifs.**



**Après chaque récréation,
je me lave les mains.**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)



GRANDS PRINCIPES DU NETTOYAGE



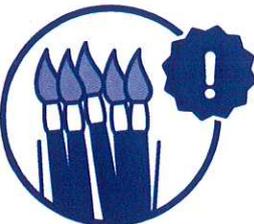
Le nettoyage et la désinfection des locaux par un produit virucide est assuré au moins une fois par jour.



Les surfaces fréquemment touchées et les sanitaires sont désinfectés au minimum une fois par jour.



Aération constante des locaux avant et après le nettoyage.



Le matériel collectif est déconseillé et désinfecté après chaque utilisation.



Les usagers veillent à maintenir les locaux propres pour soutenir le personnel.



COVID-19

PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant** de
mettre son masque
et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever
le masque en le prenant par
les lanières



Couvrir le nez
et la bouche



Une fois posé,
ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre
dans un sac plastique et le jeter
ou s'il est en tissu, le laver
à 60° pendant 30 min

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**





MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COVID-19

SI JE SUIS MALADE, JE RESTE À LA MAISON



**Si j'ai de la fièvre le matin,
je reste chez moi.**



**Si je ne me sens pas bien
en classe, je préviens
mon professeur.**



**J'attends que mes parents
viennent me chercher
et je porte un masque.**



**Je reste chez moi jusqu'à
ce que je sois guéri.**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)